

Sporta inventārs

Nepieciešamie materiāli:

- a) drēbe;
- b) zeķbikses;
- c) diegi;
- d) caurspīdīga līmlente;
- e) kreppapīrs;
- f) koka pogas;
- g) drēbju strēmeles;
- h) sintepons.

1. Sporta paklājiņš



Darba gaita

Dažādu drēbju gabali tiek sagriezti iegarenās strēmelēs aptuveni 1 cm platumā. Strēmeles tiek sasietas kopā un satītas kamolā. Izmantojot tamboradatu un paša fantāziju, tiek darināts paklājiņš. Formu veido pēc sirds patikas. Paklājiņš derīgs gan rotaļām uz tā, gan fiziskām aktivitātēm, kāju masāžai. Saskaņā ar vēlmi var piešūt pogas. Paklājs izmaksā aptuveni 2 eiro.

Aerobikas paklājiņš Insportline Eva



Preču zīme: *Insportline*
Izmērs, cm: 173 x 60 x 0,4

Cena: **€ 6,50 / Ls 4,57**

Norādītā cena ir spēkā, pasūtot preci: 2014-02-15

Pasūtīt

Garantija: 24 mēn.

Foto galerija vienā logā



Preču saņemšanas veids:



Bezmaksas (nāciet precei pakaj uz Ģertrūdes 94)
3 darba dienas



Ekonomiskā piegāde (preces saņemšana Stato)
5 darba dienām

2. Auduma bumbas



Darba gaita

No dažādu tekstūru audumiem tiek izgriezti četri elipsveida gabali, ko sašuj kopā maisiņu veidā. Mazie maisiņi tiek piepildīti ar sinteponu. Maisiņu vaļējie gali tiek aizšūti ar iepriekš izgrieztiem drēbes aplīšiem. Bumbas var izmantot sporta aktivitātēs. Bērns iemācās servēt bumbu un mest mērķī. Netiek pieļautas traumas un ievainojumi. Viena bumbiņa izmaksā 20 centu.

Sākums - LEKA Mīkstā bumba, daudzkrāsaina

LEKA Mīkstā bumba, daudzkrāsaina

	Ražotājs: IKEA Preces kods: 001.595.42 Pieejamība: Nolikavā
	Cena: 1.79€ (Ls 1.26)
	Skaitis: <input type="text" value="1"/> Pievienot grozam - VAI - Pievienot salīdzināt

3. Čaukstošās bumbas



Darba gaita

Dažādu papīru, žurnālu, avīžu izgriezumus samīca atšķirīgu lielumu bumbiņās. Izveidotās piciņas tiek aptītas ar caurspīdīgu līmlenti. Čaukstošās bumbiņas var izmantot gan vienkāršās rotaļās, attīstot pirkstu muskulatūru, gan vasarā, baudot ūdens priekus. Bumbiņas ir vieglas, labi turas uz ūdens, turklāt līmlente neļauj tām ātri samirkt. Bumbiņas izmaksā aptuveni 1 eiro.

[Iumbas un masāžas bumbas /](#)

Masāžas bumbiņas Meteor 65mm, 3 gab.



Preču veids: *Masāžas bumbas*
Preču zīme: *Meteor*
Diametrs, cm: 6.5
Pumpis: -



www.220.lv

Cena: **€ 1,99 / Ls 1,40**

€ 2,70 / Ls 1,90 *

* 220.lv iepriekš lietotā cena

ietaupiet: € 0,71 / Ls 0,50

Norādītā cena ir spēkā, pasūtot preci: 2014-02-15 - 2014-03

[Foto galerija vienā logā](#)



Pasūtīt



Ir Rīgas noliktavā

Garantija: 24 mēn.

4. Vieglās hanteles



Darba gaita

No vecām zeķbiksēm tiek sapītas virvītes. To biezums un garums atkarīgs no paša vēlmes. No auduma tiek izgriezti aplīši 20 cm diametrā. Aplīši tiek piepildīti ar sinteponu. Virvju gali tiek ievietoti izveidotajās bumbiņās un stingri sasieti ar diegu. Drošībai tos var sašūt. Hanteles var izmantot sporta nodarbībās. No tām var veidot burtiņus, figūras. Izmaksas – 30 centu.

★☆☆☆☆ (1)

Bebis.lv



673 Hantele

1.20 Eur

0.84 Ls

Bērnu ROTAĻLIETAS » mazās
(roku) » grabuļi un citas
rotāļlietas zīdaiņiem

Piegāde:

Rīga: 4.27 Eur

5. Lecamaukla



Nepieciešamie materiāli:

- a) plastmasas spoles;
- b) polietilēna maisiņi;
- c) tamboradata.

Darba gaita.

Maisiņi tiek sagriezti strēmelēs, ko vēlāk tamborē pīnē; to galos sasien. Abos galos iever plastmasas spoles. Lēkāt ātri ar šāda veida lecamauklu nav viegli, taču tas ir labs veids, kā mācīt bērnu sportot. Izmaksas – 0 eiro.

» VINGROŠANA, SPORTS, SENSORIKA » LECAMAUKLAS

Lecamaukla 8026002



» [Visas šīs firmas preces](#)



~~1.42€~~

Cena: 0.84 €

0.59 LV

IELIKT GROŽĀ